

研修項目：実施時間

大項目	小項目	時間
DXの基礎	DXとは何か？デジタル技術の進化とビジネスへの影響	13 分 15 秒
	なぜ今DX・デジタル化が必要なのか？	12 分 9 秒
	DXによる業務効率化とは？	14 分 46 秒
	業務プロセスの可視化と最適化	13 分 38 秒
	DXのステップと実現方法	16 分 12 秒
	DX導入の課題と失敗例	14 分 0 秒
生成AIの活用	生成AIについて理解しよう	14 分 16 秒
	生成AIの簡単な使い方：基本操作を覚えよう	10 分 10 秒
	テキスト生成AIの活用法：簡単なアイデア出し	16 分 58 秒
	簡単な文章作成の練習：メールやメッセージを作ろう	22 分 8 秒
	AIを活用した効率的な資料作成のポイント	14 分 6 秒
	会議の議事録を自動で作成しよう	15 分 14 秒
	生成AIを使ったFAQの作成と活用	11 分 16 秒
	生成AIを活用してデータ分析を簡単に！	12 分 42 秒
	画像生成AIの基本操作を学ぼう	11 分 34 秒
	AIで業務に使える画像やイラストを作ってみよう	10 分 50 秒
	プロンプトとは？効果的なプロンプト作成のコツ	19 分 56 秒
	ハルシネーションとは？仕組みと対策	14 分 1 秒
	文書を要約しよう！PDF資料をAIで読み解く	13 分 32 秒
	生成AIの利用時の注意点と倫理	12 分 3 秒
RPA	RPAとは何か？その基本的な概念と重要性	13 分 56 秒

大項目	小項目	時間
IoT	IoTの基礎知識を理解する	13 分 59 秒
	キャッシュレス決済の活用	14 分 3 秒
クラウド	クラウドとは？クラウドの活用について	13 分 6 秒
	オンラインフォーム作成入門	11 分 43 秒
	ペーパーレス化のメリット：紙の山から解放されよう	16 分 53 秒
	仕事で使えるおすすめネットサービス	17 分 54 秒
テレワーク	テレワーク導入のススメ	12 分 24 秒
	テレワークのポイント	13 分 45 秒
	オンライン会議ツールの基本と効果的な活用法	16 分 20 秒
デジタルマーケティング	デジタルマーケティングとは？	15 分 49 秒
	Webサイトの役割と目的	13 分 1 秒
	デジタルマーケティングの基本的な手法	14 分 45 秒
	SNSマーケティング	14 分 42 秒
	LINEを活用したプロモーション	16 分 18 秒
	インターネットで販売する！ECビジネスモデルについて	20 分 49 秒
まとめ	DX推進におけるデータの重要性と活用方法	15 分 41 秒
	デジタルツールの組み合わせで業務効率化を実現する	13 分 32 秒
	DXで変わる働き方	13 分 27 秒
	デジタル技術が生み出す新しいビジネス	25 分 47 秒
	まとめと今後の学習のヒント	13 分 32 秒
合計時間		10時間4分12秒

合計時間：10時間4分12秒